



DESENVOLVEVALE

#123

21|AGO|26

Patrocínio

bluefit

A SUA ACADEMIA

desenvolvevale.com.br

CULTURA

- > Tiê faz show no Sesc São José
- > Encontro reúne motociclistas em S. Seba
- > São Paulo recebe originais de Rembrandt

> O julgamento do caso Lulinha

As investigações sobre Lulinha devem permanecer no Supremo mesmo após o pedido da Procuradoria-Geral da República para o envio à 1ª instância. Fábio Luís Lula da Silva, o Lulinha, é investigado em ao menos três inquéritos — dois estão com o ministro André Mendonça e um terceiro está com Flávio Dino. As apurações buscam esclarecer supostos crimes de tráfico de influência. Como é um caso penal, o regimento do STF prevê julgamento nas turmas. A 2ª Turma é composta por Mendonça, Gilmar Mendes, Luiz Fux, Dias Toffoli e Nunes Marques.

> Tiê faz show no Sesc São José

A cantora Tiê apresenta no sábado (22), às 20h, no Sesc SJC, show inspirado no álbum “Esgotada”, reunindo canções inéditas e sucessos da carreira em uma apresentação marcada por delicadeza e intensidade. Ingressos a partir de R\$ 15.



> ‘Ô Trem Bão’ em Eugênio de Melo

O Distrito de Eugênio de Melo recebe até domingo (23), das 11h às 22h, o Festival Trem Bão, na tradicional Estação Ferroviária. O evento gratuito terá apresentações musicais, praça de alimentação, espaço para crianças e feira de artesanato com a participação de cerca de 40 produtores locais.

> Viagem pelo espaço

O Observatório de Astronomia e Física Espacial da Univap retomou neste mês as visitas gratuitas às quartas, das 19h às 21h30, no campus Urbanova. Neste sábado (22), haverá a 8ª edição do “Espiondo a Lua na Luneta”, das 19h às 23h. A atração terá dez telescópios, além de palestras, exposições científicas, imagens do universo em telão, atividades temáticas, espaço para fotos, balança espacial e praça de alimentação. Inscrições no site cti.colegios.fve.edu.br/eventos/login.html

> Encontro de motos em S. Sebastião

De 21 a 23 de agosto, São Sebastião recebe o Motonation, encontro que reúne motociclistas, motoclubes e do rock em uma programação gratuita no Complexo Turístico da Rua da Praia, no Centro Histórico. O público poderá conferir shows, exposição de motocicletas, feira de produtos relacionados ao segmento, praça de alimentação, food trucks, cervejarias artesanais e intervenções artísticas. Entre os destaques estão o show do Raimundos, na sexta, às 22h. No sábado, o público poderá acompanhar tributos ao Guns N’ Roses e Iron Maiden. No domingo, a programação tem tributos a Van Halen e Charlie Brown Jr.

> Bee Gees no Teatro Colinas

O Teatro Colinas recebe no dia 28 de agosto o espetáculo Bee Gees Brazil, às 20h. Ingressos a partir de R\$ 60, à venda em teatrocolinas.com/

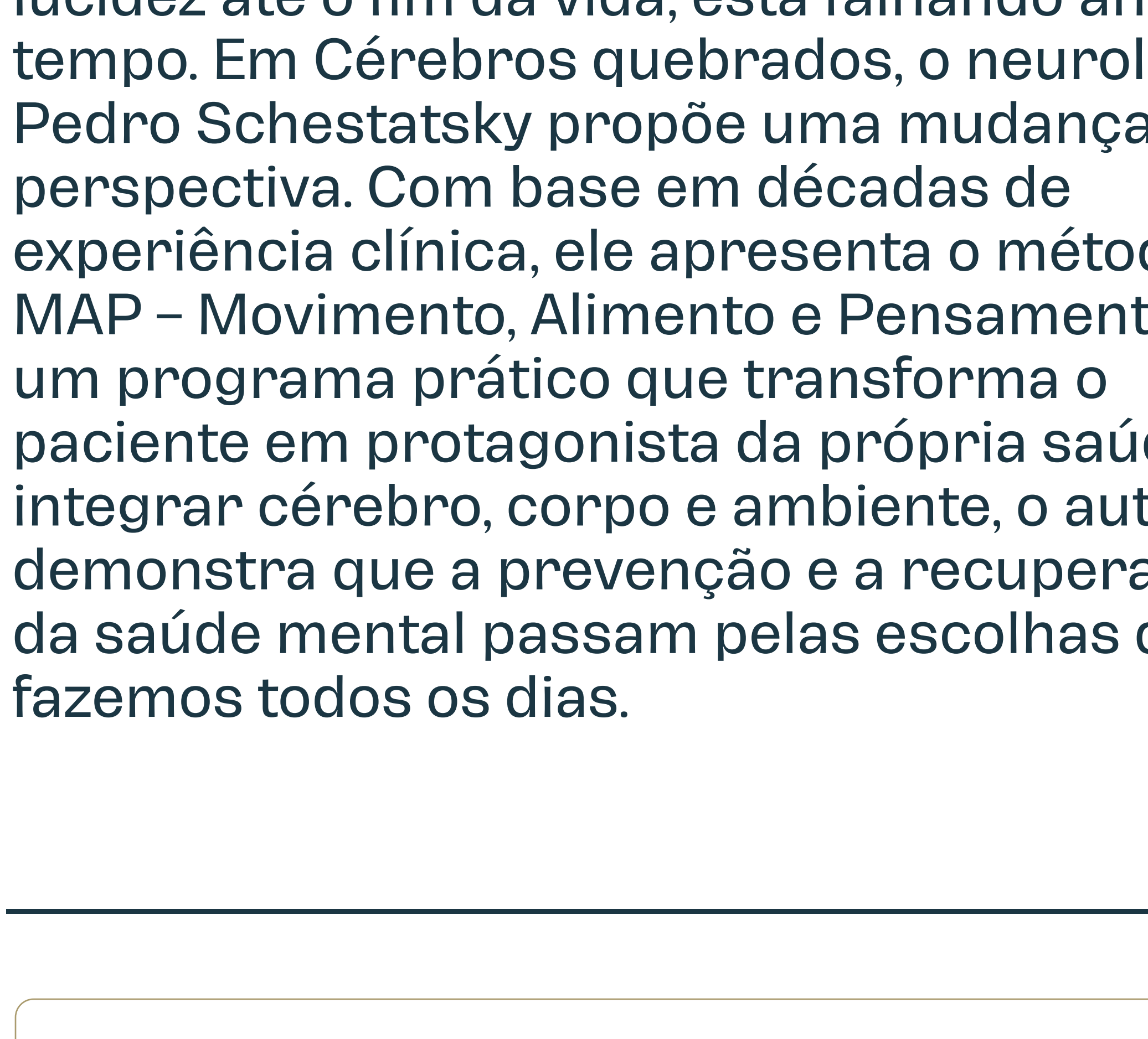
> Rembrandt em São Paulo

A CAIXA Cultural São Paulo recebe a exposição gratuita “Rembrandt – O Mestre da Luz e da Sombra”, que reúne 69 gravuras originais do artista holandês. A mostra oferece ao público uma experiência imersiva inspirada na técnica marcante do artista, destacando o contraste entre a luz e a sombra que revolucionou a história da arte. Até 27 de setembro, de terça a domingo (9h às 18h). Praça da Sé, 111, Centro Histórico.

DICA DE LEITURA

> Cérebros quebrados – uma epidemia invisível

Pedro Schestatsky – Editora Gente



Vivemos um momento crítico. Nunca houve tantos casos de ansiedade, depressão, déficit de atenção, esgotamento emocional e declínio cognitivo atingindo pessoas cada vez mais jovens. O órgão mais sofisticado do corpo humano, projetado para nos acompanhar com lucidez até o fim da vida, está falhando antes do tempo. Em Cérebros quebrados, o neurologista Pedro Schestatsky propõe uma mudança de perspectiva. Com base em décadas de experiência clínica, ele apresenta o método MAP – Movimento, Alimento e Pensamento –, um programa prático que transforma o paciente em protagonista da própria saúde. Ao integrar cérebro, corpo e ambiente, o autor demonstra que a prevenção e a recuperação da saúde mental passam pelas escolhas que fazemos todos os dias.

Desenvolve Vale Review | www.desenvolvevale.com.br

Av. Alfredo Ignácio Nogueira Penido, 255 - sala 1605

Jardim Aquarius - São José dos Campos (SP)