



DESENVOLVEVALE

#97

22|MAI|26

Patrocínio

bluefit

A SUA ACADEMIA

desenvolvevale.com.br

CULTURA

- > Encontro com Paulo Guedes em S. José
- > Virada Cultural movimentou São Paulo
- > Clube do Blues recebe cantora americana

> Bate-papo com Paulo Guedes

A convite do conselheiro do Desenvolve Vale Renato, da Pontz, o CEO Kiko Sawaya e os conselheiros Alfredo Freitas, Marcelo Tomba, Roberta Mantovani, Marcelo Salani, Eider Aquino e Danilo Ribeiro acompanharam anteontem a palestra do ex-ministro da Economia Paulo Guedes no Vale Finanças, evento que marcou a abertura do Empreenda Vale 2026, no Vale Sul Shopping.



> Pontz é patrocinadora do evento

A Pontz é uma das patrocinadoras do evento, que vai até domingo, com a presença de nomes de destaque do empreendedorismo, inovação e mercado, como Abilio da Matta, Geraldo Rufino, Dennis Nakamura e Leo Costa.

> Sabores de SP no Sesc Taubaté

O Senac Taubaté recebe amanhã (23), a partir das 11h, o Festival Gastronômico Sabor de São Paulo. O evento reúne produtores artesanais, restaurantes e representantes da gastronomia regional das rotas Mantiqueira Paulista e Rios do Vale. Rua Prof. Nelson Campello, 202, Jardim Eulalia. Gratuito.

> SP, a cidade que não dorme

A Virada Cultural 2026 começa amanhã (23) com mais de 1.300 atrações gratuitas em 24 horas ininterruptas de programação em palcos e espaços culturais espalhados por São Paulo. Programação completa: <https://viradasp.prefeitura.sp.gov.br>

> Clube do Blues recebe Queen Iretta

O Clube do Blues de Jacareí tem show da cantora norte-americana Queen Iretta, que se apresenta com os brasileiros The Simi Brothers no dia 28 de maio, às 20h, no Teatro Ariano Suassuna. Av. Engenheiro Davi Monteiro Lino, 3.595. Gratuito.

DICA DE LEITURA

> Produtividade lenta: a arte esquecida de produzir sem se esgotar (Alta Books)

Cal Newport



A nossa definição atual de “produtividade” é falha. Ela nos incentiva a tratar o estar ocupado como sinônimo de esforço útil, levando a listas de tarefas impossíveis de cumprir e reuniões intermináveis. Estamos sobrecarregados com tudo que precisamos fazer, à beira do esgotamento, obrigados a escolher entre ceder à cultura desgastante do trabalho frenético ou rejeitar completamente nossas ambições. Mas essas são realmente nossas únicas opções?

Baseando-se em pesquisas profundas sobre os hábitos e a mentalidade de um grupo diversificado de pensadores notáveis – de Galileu e Isaac Newton, a Jane Austen e Georgia O’Keeffe – Newport expõe os princípios-chave da “produtividade lenta”, uma alternativa mais sustentável à sobrecarga sem rumo que define o nosso momento atual.

Desenvolve Vale Review | www.desenvolvevale.com.br

Av. Alfredo Ignácio Nogueira Penido, 255 - sala 1605

Jardim Aquarius - São José dos Campos (SP)